

Agosto de 2020

CCSD Orientación escolar

Números útiles y sitios web

En caso de emergencia, marque 911

SafeVoice
1-833-216-SAFE (7233)
safevoicenv.org

The Harbour
(702) 455-6912
theharborlv.com

CCSD Police
702-799-5411 Equipo

Equipo móvil de respuesta a crisis,
24/7/365
702-486-7865

Línea directa nacional de prevención de suicidios
1-800-273-8255
Suicidepreventionlifeline.org/chat/

Línea de texto de crisis:
envíe un mensaje de texto con la palabra HOLA al 741741

Nevada 211
Llame al 2-1-1 o al 1-866-535-5654
Envíe su código postal al 898211

Enlaces rápidos a los recursos de CCSD en ccsd.net

[Recursos de salud mental](#)
[Información](#)

[Distribución de alimentos](#)

[Familia y Servicios de participación comunitaria](#)

Consejos de educación a distancia para padres

Establecer rutinas y expectativas

- ❖ Establecer horarios regulares para el trabajo escolar.
- ❖ Mantenga rutinas normales a la hora de acostarse para los niños más pequeños y espere lo mismo de sus hijos mayores también.
- ❖ Sus hijos deben moverse regularmente y tomar descansos periódicos durante el día.

Planifique su trabajo y trabaje en su plan

- ❖ Una buena planificación puede aliviar el estrés tanto para los niños como para los padres.
- ❖ Consulte a sus hijos sobre sus planes y ayúdelos a desarrollar un horario escrito no solo para el día, sino también para la semana.
- ❖ Ayúdelos a priorizar y aprender a crear objetivos, tareas y plazos.

Haga espacio para aprender

- ❖ Sus hijos lograrán su mejor trabajo en un espacio cómodo y dedicado al aprendizaje.

Muestre empatía

- ❖ Permítase a usted, a sus hijos y a sus maestros cierta libertad y gracia durante estos tiempos sin precedentes.
- ❖ Comprenda que no tendrá todas las respuestas y que esta transición no será perfecta.
- ❖ Reconoce que esta no es una situación ideal para nadie y date permiso para ser flexible.

Pida ayuda

- ❖ Recuerda que no estás solo en este viaje.
- ❖ No dude en pedirle consejos y orientación al maestro o al consejero escolar de su hijo.

Actividades Sociales - Emocionales *(haga clic en los enlaces a continuación)*

BrainPop - Proporciona películas con componentes de aprendizaje social / emocional.

Centervention Las intervenciones conductuales basadas en juegos ayudan a los estudiantes a practicar habilidades sociales y emocionales.

Mind Yeti®: Quince sesiones del programa de atención plena diseñadas para que los educadores y las familias realicen junto a los niños, Mind Yeti proporciona una excelente manera para que todos practiquen la atención plena.

The Imagine Neighborhood: un podcast para familias diseñado para practicar sus habilidades sociales / emocionales.

Participación familiar *(haga clic en los enlaces a continuación)*

- ❖ **Calendario de actividades para padres e hijos** - Parent Institute
[versión inglesa](#) [versión en español](#)